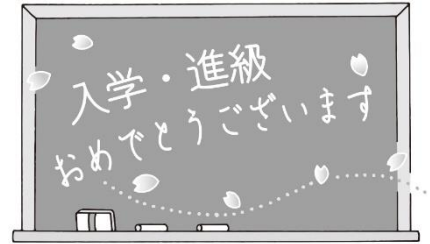


ほけんだより 4月

しんがっき
新学期スタート号

令和5年4月10日
若楠小学校 保健室

ご進級おめでとうございます。今年も桜がきれいに咲いて、春の訪れを感じることができましたね。みなさん、春休みは楽しく過ごすことができましたか？
いよいよ新しい学年のスタートです。環境が変わるこの時期は、自分が考えているよりもからだがかんぱりすぎて、疲れがたまることも多いです。つつかれたかも…と感じたら、無理をせずゆっくり休養し、睡眠をたくさんとって、からだを休めてあげるようにしましょうね。



ほけんしつ つか 保健室の使い方について

体調が悪い、けがをしてしまった、ちょっと気持ちが落ち込んでいる…など保健室を利用する理由はさまざまです。保健室はたくさんの人が利用する場所です。みんなが気持ちよく利用できるように4つのきまりを守りましょう。

保健室って
どんなところかな？

- ケガの手当てをします …… 「いつ」「どこで」「何をしていた」ケガをしたのか、教えてくださいね。
- 体調が悪いときに休めます …… 休んでいる人がいるときは静かにしましょう。
- 気になることを相談できます …… 心配なことや悩みごとの相談にもります。
- 自分の体について知ることができます …… 身長計や本などで自分の体のことが分かります。

先生に許可を得てから、ていねいにあつかってね。

保健室に来るときは先生から「保健室カード」をもらってから来ます。



保健室では静かに
過ごします。



ほけんしつ 保健室の4つのきまり～みんなが安心できる保健室にしよう～

保健室のものは
さわりません。



保健室に来た理由
を説明します



保健室はいろいろな人が来る場所です。きまりを守って利用しましょう。



健康診断のお知らせ



令和5年度 定期健康診断 日程表

月	日	曜日	検査項目	検査学年	検査時間						持ってくるもの・ お願い	
					1	2	3	4	昼	5		6
4月	7	金	保健調査票	2~6年	保健関係書類を配布します。 4月12日までに提出をお願いします。							
			結核問診票									
			運動器検診問診票									
	10	月	身体測定 視力検査	5・6年	6の1	6の2	5の1	5の2				体操服
	11	火	身体測定 視力検査	3・4年	4の1	4の2	3の1	3の2				体操服
	14	金	聴力検査	3・5年	5の1	5の2				3の1	3の2	
	17	月	聴力検査	1・2年	2の1	1の2	1の1	2の2				
	19	水	身体測定 視力検査	1・2年	2の1	1の1	1の2	2の2				体操服
	25	火	歯科健診	2・3・6年	8:30~12:15							歯みがきをして くる
26	水	内科検診	全学年						13:30~		体操服	
27	木	耳鼻科 検診	全学年						13:00~		耳掃除をして くる	
5月	11	木	歯科健診	1・4・5年						13:30~15:30		歯みがきをして くる
	16	火	尿検査 一次	全学年	8:30までに提出							忘れずに 持ってくる
	22	月	眼科検診	全学年						13:30~		
6月	2	金	尿検査 二次	対象者	該当者のみ 8:30までに提出							忘れずに 持ってくる

保健関係書類の提出をお願いします

保健調査票など保健関係書類が3枚ありますので、提出をお願いします。
保健調査票はお子さんのからだの大切な手がかかります。お子さんと一緒に正確に記入してください。

提出書類一覧

- ・保健調査票（水色）
- ・結核検診問診票（青）
- ・運動器検診問診票（緑）

期限：4月12日

お世話になる

内科 小柳修二郎先生
 歯科 西信太郎先生
 眼科 八次桃子先生
 耳鼻科 百田統洋先生
 薬剤師 松枝 聖先生

学校医の先生です

せんせいがた いそ なか けんこうしんだん
 先生方はお忙しい中に健康診断に
 来ていただきます。
 お会いしたら元気にあいさつをしましょうね。